

Jour fixe

Freitag, 6. September 2019 um 19.00 Uhr



Prüfungen meistern

Mehr Erfolg mit Hypnose

Wie kann ich eine anstehende Prüfung besser meistern und mich darauf optimal vorbereiten, sei es das Abitur, eine andere wichtige Prüfung, ein Examen an der Uni, ein Vorstellungsgespräch oder einen wichtigen Geschäftstermin. Oft haben wir Angst vor einer Situation, sind blockiert oder lassen uns beim Lernen leicht ablenken.

Hypnose ist eine bewährte Methode, Prüfungsängste abzubauen, die eigene Motivation zu steigern, beim Lernen mehr und mehr in den Fluss zu kommen und das Erlernte besser abzuspeichern und wiedergeben zu können.

Uta Gottschalk, Coach und Beraterin (www.balance-gottschalk.de) in der Gutzkow35-Naturheilpraxis, stellt Möglichkeiten vor, wie mit Hilfe von Hypnose und Erkenntnissen aus der Lernpsychologie Prüfungen besser gemeistert werden können.

Ihr Gutzkow35-Team: Ursula Sgoff, Uta Gottschalk & Monica Knipp

Beitrag: 10,00 € Ort: Gutzkowstr. 35 in Frankfurt Sachsenhausen - www.gutzkow35.de